

高齡社會下台灣社會的變遷與困境

鄭筑芸

☒ 高中組

☐ 大學組

☐ 研究所組

台中市私立曉明女子高級中學

主辦單位：財團法人國家實驗研究院科技政策研究與資訊中心

中華民國 113 年 12 月

目錄

摘要

壹、前言	1
貳、照護的困境	2
一、老化的人口，健保的壓力	2
二、老人，誰來照顧	3
(一)家庭照顧	3
(二)長照服務	4
(三)外籍看護	5
三、長照的阻礙	5
(一)覆蓋率低	5
(二)長照悲歌	6
四、外籍看護的處境	7
參、高齡化下的社會	8
一、老化	8
(一)老化速度	8
(二)從台灣到世界	8
二、扶養比	10
肆、共存及減緩	11
一、照護政策的改善	11
二、心理輔導及正確觀點的建立	12
三、結合民間團體	12
四、投入更多經費	12
五、外籍看護工	14
伍、結論	14
參考文獻	15

摘要

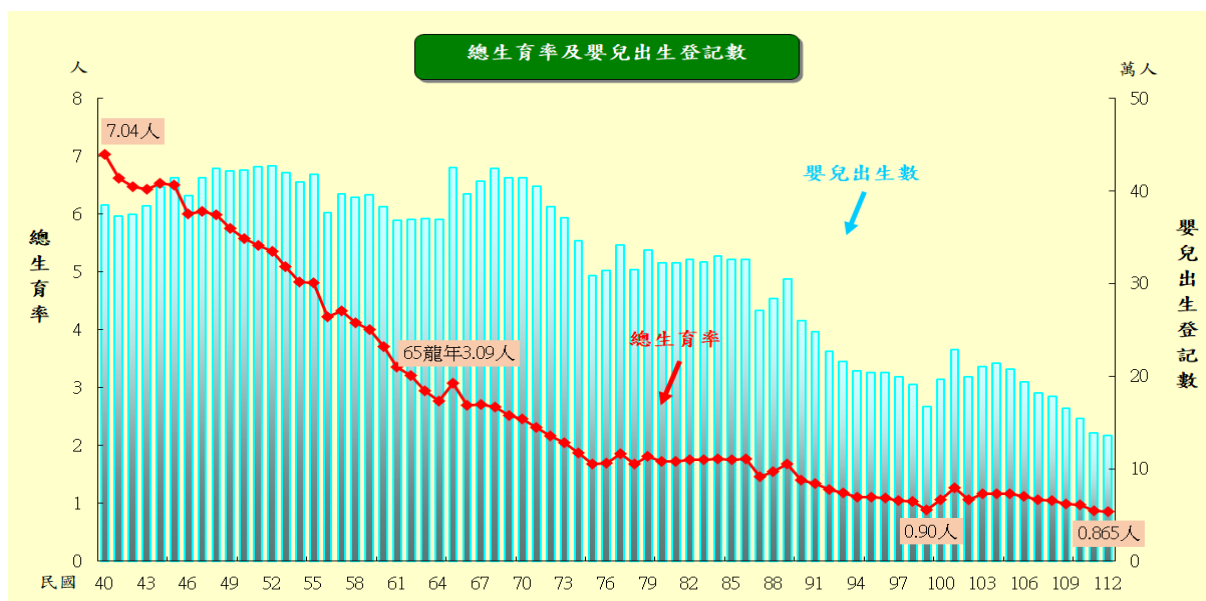
台灣人口老化有很多種原因，如壽命延長、生育率下降、晚婚和不婚趨勢等。而老化的社會亦衍伸出許多問題，例如人口結構變遷、長照政策覆蓋率低、照顧者相關問題、健保壓力及外籍看護等問題。

藉由完善長照政策、心理輔導，我們可以降低照顧者的壓力及緩和獨居老人的不安；增加政府社會保障的金額支出，可以減省健保及人民的負擔；完善外籍看護的法律及徵召外籍看護的限制，可以減少外籍看護對本國就業率的影響及病史相關的糾紛有明確的法源可以參考；建立正確家庭照護觀念，可以讓照顧者善加利用國家資源，增加長照政策的覆蓋率，以便因應高齡化社會的衝擊。

期待我國可以利用社群媒體增加民眾對法規及福利的認知程度，以有效使用福利資源，並有效藉助民間團體的力量，協助獨居老人及照顧者，使國家與高齡社會共存，並有效減緩老化的速率。

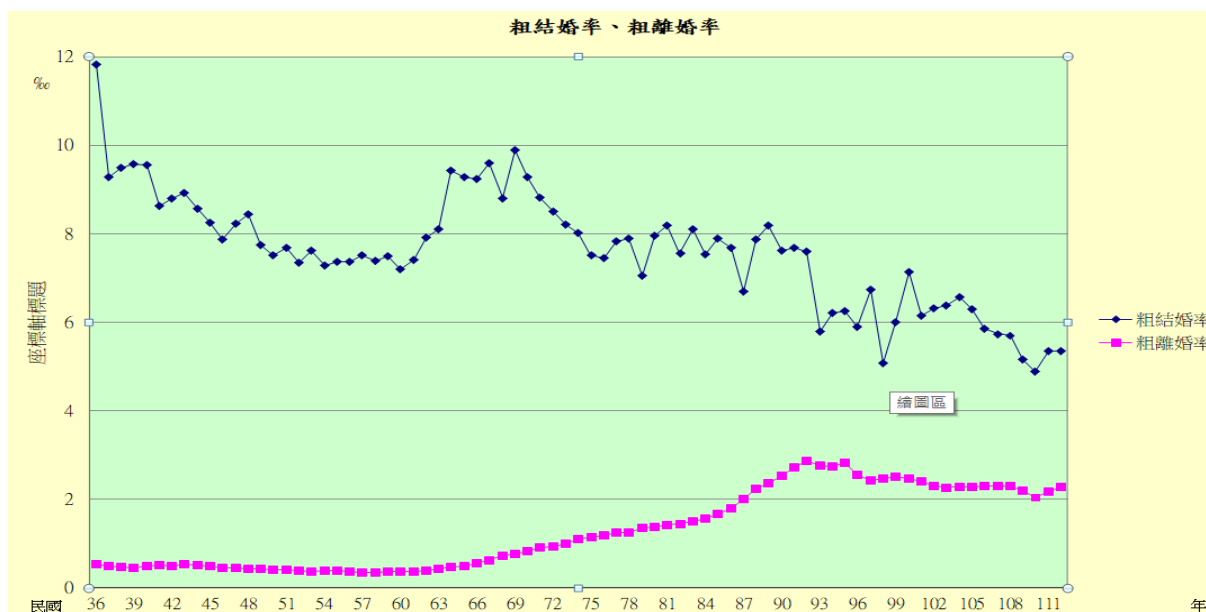
壹、前言

據世界衛生組織定義，當人口結構有 7% 以上為 65 歲人口時，稱為高齡化社會；當人口結構有 14% 以上為 65 歲人口時，稱為高齡社會；當人口結構有 20% 以上為 65 歲人口時，稱為超高齡社會⁽¹⁾。根據國家發展委員會資料顯示，台灣已於 1993 年達到高齡化社會標準，並於 2018 年達到高齡社會標準，估計於 2025 年邁向超高齡社會⁽²⁾。高齡社會的成因不只因為民眾平均壽命延長，生育率下降(圖一)，晚婚、不婚的趨勢增加(圖二)亦是高齡社會的成因。



資料來源：內政部戶政司⁽³⁾

圖一、台灣歷年總生育率變化



資料來源：內政部戶政司⁽³⁾

圖二、台灣歷年粗結婚率變化

2024「Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

高齡化是現代已發展國家共同面臨的問題。聯合國也將高齡化視為重要的議題，聯合國經濟社會事務處(The Department of Economic and Social Affairs of the United Nations)自 2002 年開始分析及蒐集相關人口資訊，並將人口高齡化視為全球趨勢⁽⁴⁾。美國退休人員協會與美國 Foreign Policy Analytics 辦理「高齡化準備與競爭力計畫(Aging Readiness and Competitiveness Project)」，於 2017、2018 年針對美、加、日、韓、台灣、澳洲及中國大陸等國完成國家報告。報告提出台灣人口老化之快速，並肯定台灣因應高齡化的政策實施⁽⁵⁾。由報告亦可推知，台灣高齡化的急迫性，以及政策因應高齡化的重要。

老年人口的增加也衍伸出照護及安養、外籍看護、醫療糾紛等問題。為因應高齡社會帶來的影響，我國分別於民國 109 年 05 月 27 日及民國 110 年 06 月 09 日制定《老人福利法》及《長期照顧服務法》，以保障老人健康及尊嚴⁽⁶⁾，提供老人照護的方法⁽⁷⁾，希望能保障這個人口日益增加的群體，並提供一個老人照護的行事準則。

本文說明我國現在面臨的高齡社會問題，探討如何面對及因應高齡社會，希望提升民眾對高齡社會所衍生的問題認知，並且作為政府施政的參考。本文從政策研究指標資料庫(Policy Research Indicators Database, PRIDE)等來源取得高品質的原始資料，透過科學方法將資料視覺化，再分析結果提出結論，總結出我國人口老化的問題及應對。

貳、照護的困境

一、老化的人口，健保的壓力

儘管高齡化社會大多發生在經濟體系以發展健全的已發展國家，老人的問題會造成經濟、政治方面的問題。依據行政院衛生署「我國國民醫療保健支出統計」2022 年資料顯示，65 歲以上人口自付健保約占總人口 17%，但僅佔健保收入的 8.9%⁽⁸⁾。然而，老年人口卻佔健保支出的 40%，是健保支出最龐大的一群(侯俐安等，2023)⁽⁹⁾。而張鴻仁董事長於 2023 年提出，由於健保採用「量能計費」，因此必然會導致低使用率的年輕人負擔高使用率的老年人的現象出現。絕大多數的老年人口退休沒有收入，而台灣各級縣市依序提供 65 歲以上長者福利及津貼，提供中低收入老人最高上限至地區人口保費或政府全額負擔，造成財政壓力⁽⁹⁾。

健保的收支看似已經平衡，且有盈餘，而實際上，其費率不斷增加，從 2002 年的 4.25%至 2022 年的 5.17%，對還須負擔子女保費的年輕父母十分不友善⁽¹⁰⁾。而且，依圖三所示，台灣歷年醫療保健支出佔 GDP 之比例大致逐年增加，表示醫療資源的使用率增加，推知與近年急速增加的高齡人口相關。



資料來源：衛福部

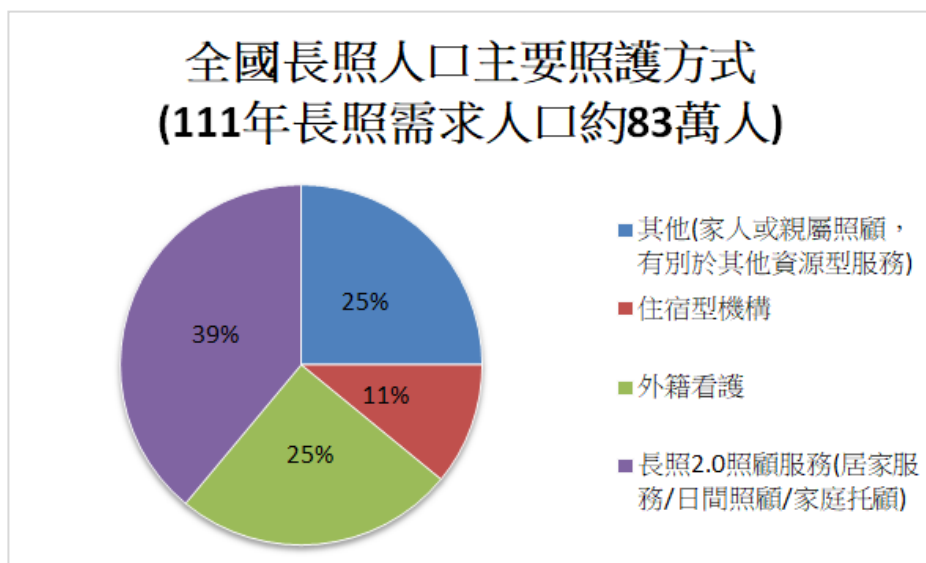
系統編號：MH10306-0049⁽¹¹⁾

圖三、台灣歷年國民醫療保健支出占 GDP 比重

二、老人，誰來照顧

(一) 家庭照顧

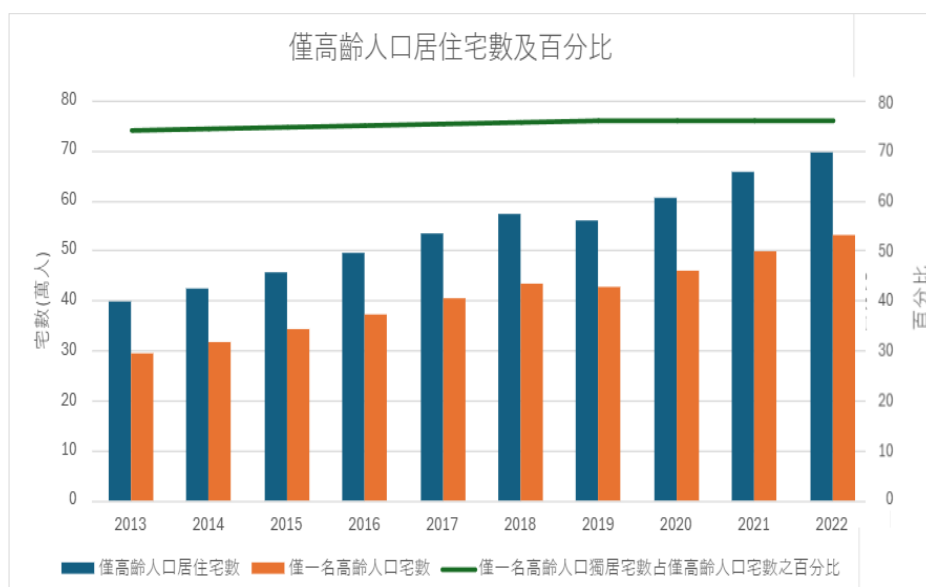
隨著人民壽命增長，多數家庭出現老人安養及照護的問題。依勞動部、衛福部 111 年統計(圖四)，25%家庭選擇由家人照顧長者⁽¹²⁾。而根據家庭照顧者關懷總會統計(2023)，在台灣因照顧親人的壓力而自殺或殺人的案例達 14 件⁽¹³⁾，顯示出照顧者的負擔。根據內政部 113 年統計，台灣平均每戶人口數為 2.53 人⁽¹⁴⁾，因此推論許多家庭會因照顧人手不足，而將責任交由女性照顧者承擔(60.46%，長照十年計畫三年全國長照個案資料)，或交由配偶照顧(34.84%，長照十年計畫三年全國長照個案資料)⁽¹⁵⁾。照顧者不足和家庭人數減少易造成老人無人照顧的窘境，使獨居老人、老老同居現象愈加頻繁(圖五)⁽¹⁶⁾。



資料來源：工商時報彙整衛福部及勞動部資料⁽¹²⁾

圖片來源：本研究繪製

圖四、111 年長照人口主要照顧方式占比



資料來源：高齡醫學暨健康福祉研究中心⁽¹⁶⁾

圖片來源：本研究繪製

圖五、僅高齡人口居住宅數變化

(二) 長照服務

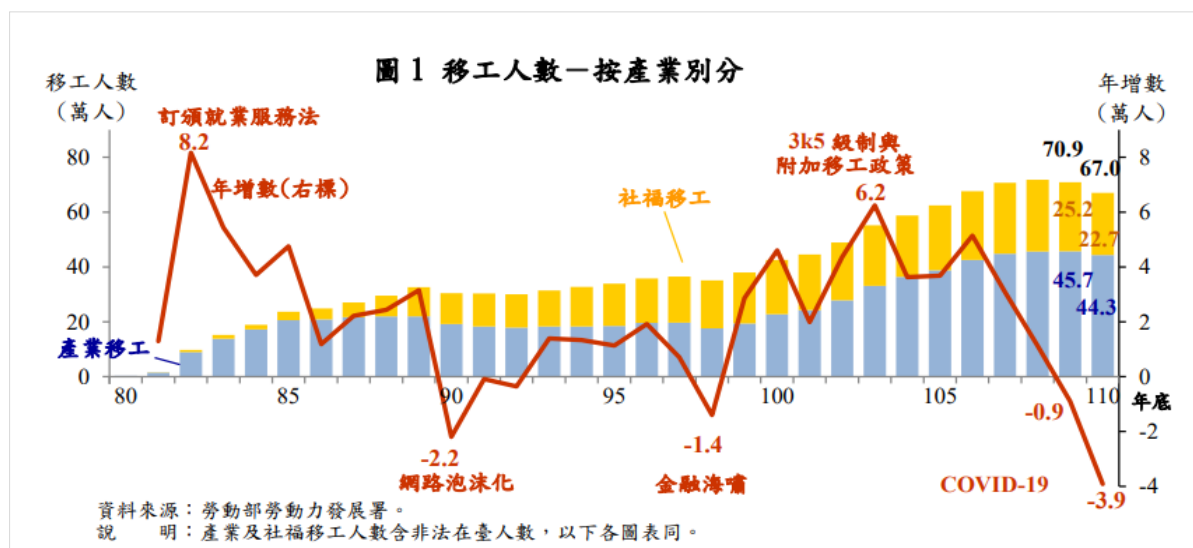
39%民眾採用日間照顧、居家服務、住宿型機構等長照 2.0 所提供之項目協助老人安養(圖四)⁽¹²⁾。因應高齡人口的增加，我國於民國 110 年 6 月 9 日修正長期照顧服務法，希望提供健全的長期照顧服務，及確保服務品質⁽⁷⁾。根據衛生福利部委託專業民意調查

2024「Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

公司在 110 年的長照滿意度調查，顯示整體滿意度為 93.7%，而高達 98.4% 使用長照 2.0 家庭照顧者表示可減輕照顧負荷及心理壓力，95.5% 表示對家人照顧支出負擔減輕。其中，居家服務的滿意度最高(96.8%)，其次為家庭托顧服務(96.6%)，再來是日間照顧服務(96.2%)⁽¹⁷⁾。由此推論，相較交通接送服務及輔具租賃等其他長照 2.0 的服務，實際減輕家庭照顧者負擔的照顧服務較受到照顧者們的歡迎。

(三) 外籍看護

有 25% 的民眾選擇請外籍看護來協助照顧老人(圖四)⁽¹²⁾，看護工來台的數量也逐年增長，由 100 年的 195,726 人，到 108 年的 259,660 人⁽¹⁸⁾。儘管須提供吃、住、健保等項目，它的彈性及方便性成為許多家庭的選擇。根據勞動部統計，社福移工佔所有移工的 33.9%，以印尼籍 17.2 萬人(占 75.6%)最多⁽¹⁸⁾。由圖六得知，儘管近年來移工的年增數因疫情而減少至負值，社福移工歷年來的增加率仍十分顯著，顯示因應高齡化，外籍看護的需求增加。



資料來源：勞動部勞動力發展署⁽¹⁸⁾

圖六、產業及社福移工人數含非法在臺人數

三、長照的阻礙

(一) 覆蓋率低

儘管使用過長照服務的民眾普遍對長照抱有一定的滿意程度(93.7%)⁽¹⁷⁾，長期照顧十年計畫 2.0 效益評估報告(國家發展委員會委託研究)中得知，各縣市長照服務人口數資料合計只佔各縣市失能人數的 10.08%(2017)⁽¹⁹⁾。由此得知，長照推行不夠全面，覆蓋

率低，即使有良好的資源，民眾如果不使用便無法發揮真正的用處。根據內政部資料顯示，112 年 6 月底我國 65 歲以上老年人口總共有 418 萬 8,314 人⁽²⁰⁾，而有長照需求的人數從 106 年 51 萬 1 千人增加至 111 年 82 萬 9,431 人(衛福部、勞動部)⁽²¹⁾，約占老年人口總數的五分之一，需求量龐大。儘管 112 年長照 2.0 服務覆蓋率約為 80.19%(衛福部統計)⁽²²⁾，但仍約有五分之一的長照資格者無法利用及享受此資源，表示政府在長照服務的推廣上需更加盡力。另外比照衛福部於 111 年公告的「112 年度全民健康保險醫療資源缺乏地區」的區域⁽²³⁾，與部分長照服務涵蓋率低於平均値之縣市，例如新北市、桃園市、高雄市、新竹縣、苗栗縣，這些縣市內的偏遠地區多有重疊，反映偏遠地區在推動長照養護服務仍面臨挑戰。

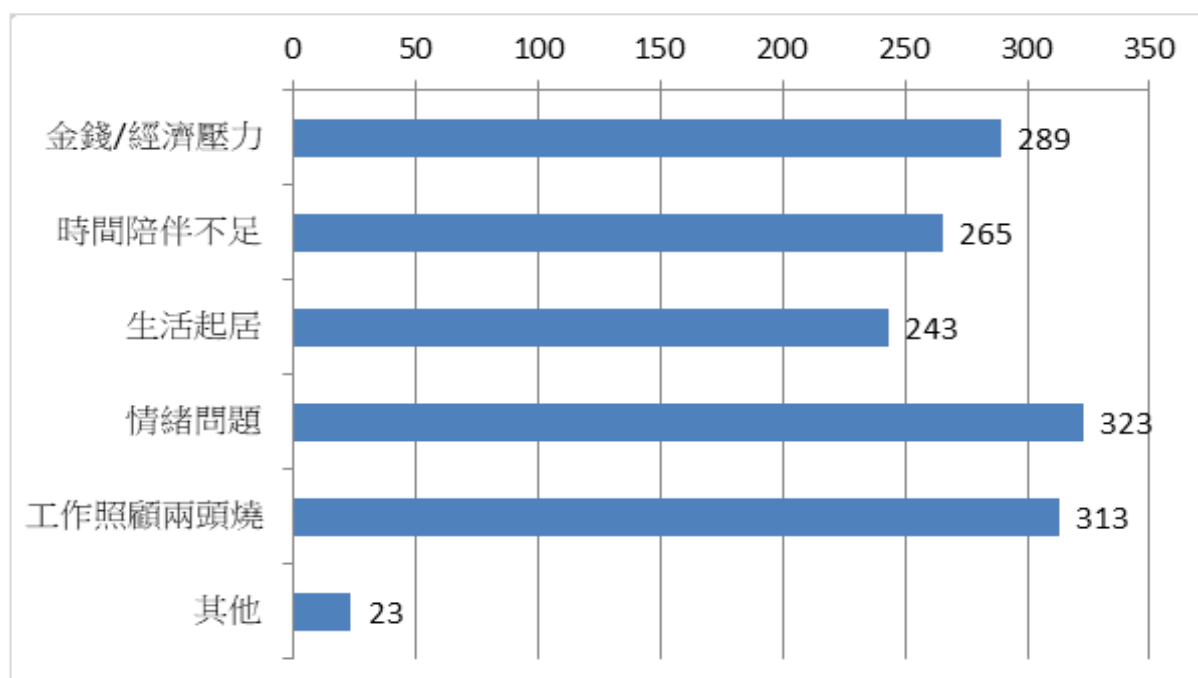
(二) 長照悲歌

由家庭照顧者關懷總會資料顯示，每年都有 6 至 18 件照顧者殺人事件(圖七)，且經統計有三分之一的加害者選擇在犯案後自殺⁽²⁴⁾。由於長照的覆蓋率低，少數需求者在悲劇發生後才得知有長照資源(喘息服務)可以使用，造成不少無法挽回的悲劇。而大部分照顧者則是因為覺得將長輩送入照護中心是不孝順的行為，而選擇自行承擔。由優照護民調得知(圖八)，大部分照顧指壓力來源為情緒問題(65.1%)，及工作和照顧需兼具(63.1%)等問題⁽²⁵⁾，而如果照顧者能善用日間照護服務及喘息服務，工作照護需兼具的問題便能減緩。對照圖七，長照 2.0 和喘息服務上路後，長照殺人案件數有明顯的減少，顯示長照服務確實有幫助。而近年來，長照殺人案件數維持在 7 到 8 件，若希望減少這個數目，勢必要讓長照涵蓋項目及民眾普及率提升。



資料來源：願景工程基金會⁽²⁴⁾

圖七、台灣歷年長照殺人案件數



資料來源：第三方照服員媒合平台《優照護》與銘傳大學財務金融學系共同主辦的《高齡照護金融大調查》（截至 2023/04/28）⁽²⁵⁾

圖片來源：本研究繪製

圖八、照顧長者壓力來源

四、外籍看護的處境

每年皆有一定數量的外籍看護工來台尋求工作，在台灣以較高的薪資賺錢照顧在其他國家的家人。這看似一個雙贏的交易，台灣人付錢給他們做大家不想做的工作，然而這背後卻隱藏看護工的辛酸。由於語言不通，又不了解法規，常與雇主起衝突，也常有不斷更換雇主的行為發生。並且，家庭看護工未被納入勞基法的保障，據勞動部勞發署跨國勞動力管理組副組長莊國良於 2024 年 1 月 23 日表示，歐盟、新加坡、日本等國家也將家事勞工排除於勞基法外，非台灣特例⁽²⁶⁾。根據勞動部法規，家事服務業並不納入勞動部法規之中，外籍看護工僅適用《就業服務法》、《性別平等工作法》及《勞工職業災害保險及保護法》的規範。因此，在未明訂工作時間的情況下，易使外籍看護產生 24 小時皆需工作的窘境，也會造成與雇主之衝突發生於法律模糊地帶而無法化解之困境。

於 2023 年 10 月，勞動部放寬聘請看護移工的規定，提供連續使用長照 2.0 的照顧服務達半年以上，或有輕度失智症診斷及特定中重度身心障礙的長者，在不需取得巴氏量表失能證明的情況下，即可直接聘僱外籍看護⁽²⁷⁾。而立法委員在 6 月提案修法，讓 80 歲以上長者免醫療評估即可聘請外籍看護⁽²⁸⁾。在這看似便民的法律中，可能造成過多為了照顧老人的移工移入，影響本土就業。基於《就業服務法》，台灣目前限制引入外籍看護的數量，以免影響本國看護的就業機會。再來，過度開放看護移工的聘請會導致長

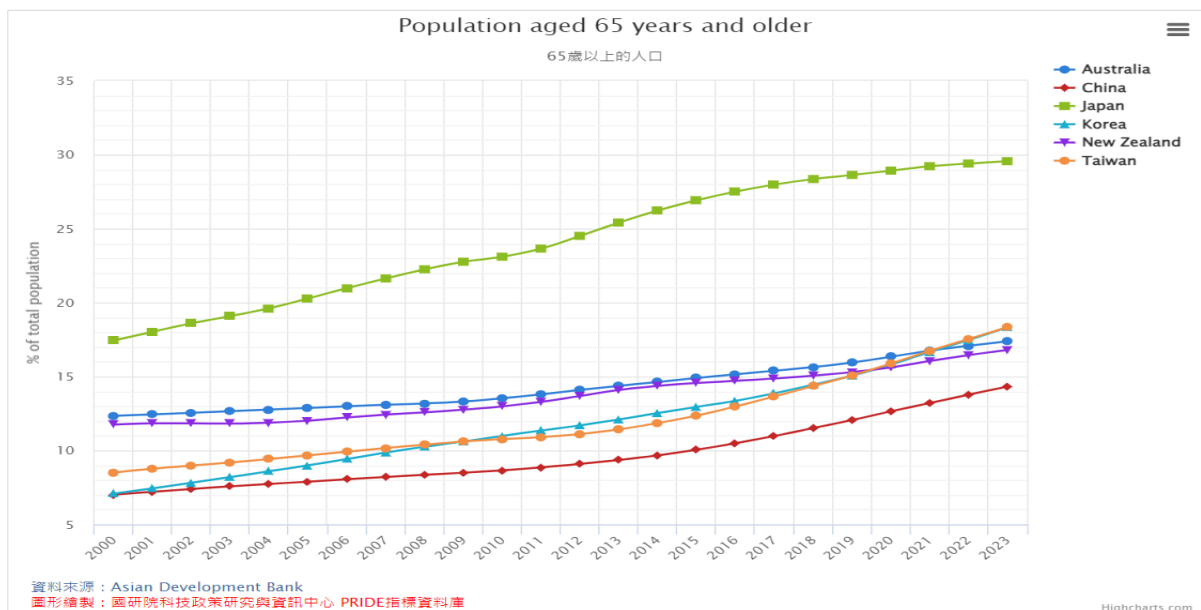
照 2.0 等社會福利資源的使用率衰退，加劇上述長照 2.0 覆蓋率低的窘境。而社會福利資源未被使用可能減少政府經費的輸入，使得長照的補助範圍無法涵蓋的更廣。多方的民意及考量使外籍看護修法困難，未納入勞基法也使其難以定位。

參、高齡化下的社會

一、老化

(一) 老化速度

依據聯合國世界衛生組織(WHO)定義，65 歲以上人口占總人口比率達到 7%、14%、20%，分別稱之為「高齡化社會」、「高齡社會」及「超高齡社會」⁽¹⁾。圖九顯示，台灣自 2018 年以來，進入高齡社會後，65 歲以上人口的占比日益增加。即使占比沒有超越日本，我國高齡人口的占比的成長率仍超越其他已開發國家。據內政部及國家發展委員會資料顯示，法國是最早達到高齡化社會標準的國家(1864 年)，而日本則是最早達到超高齡社會標準的國家(2005)⁽²⁾。而台灣自 2014 年起高齡人口成長率非常快速(圖九)，已成為不容忽視的問題。



系統編號：AD10301-0262⁽¹¹⁾

資料來源：Asian Development Bank

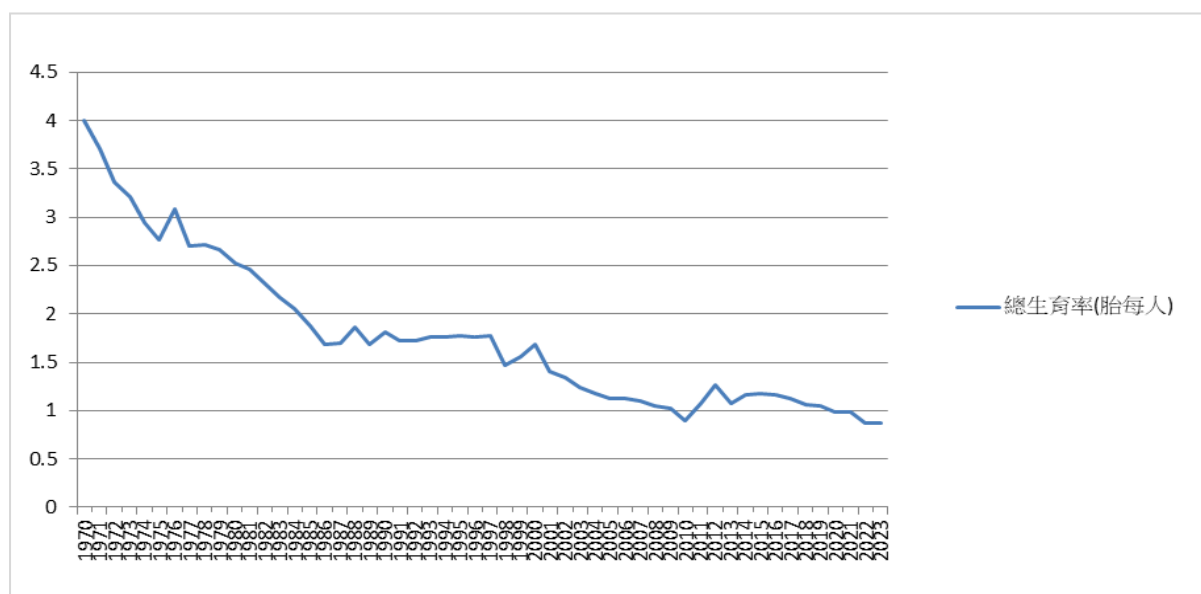
圖九、65 歲以上人口佔總人口比例

(二) 從台灣到世界

造成台灣快速老化的原因包括生育率下降、晚婚及不婚趨勢增加及人民平均壽命延長。由圖十得知，台灣的生育率已從 1970 年的平均 4 胎跌至 2023 年的 0.87 胎，下降

2024「Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

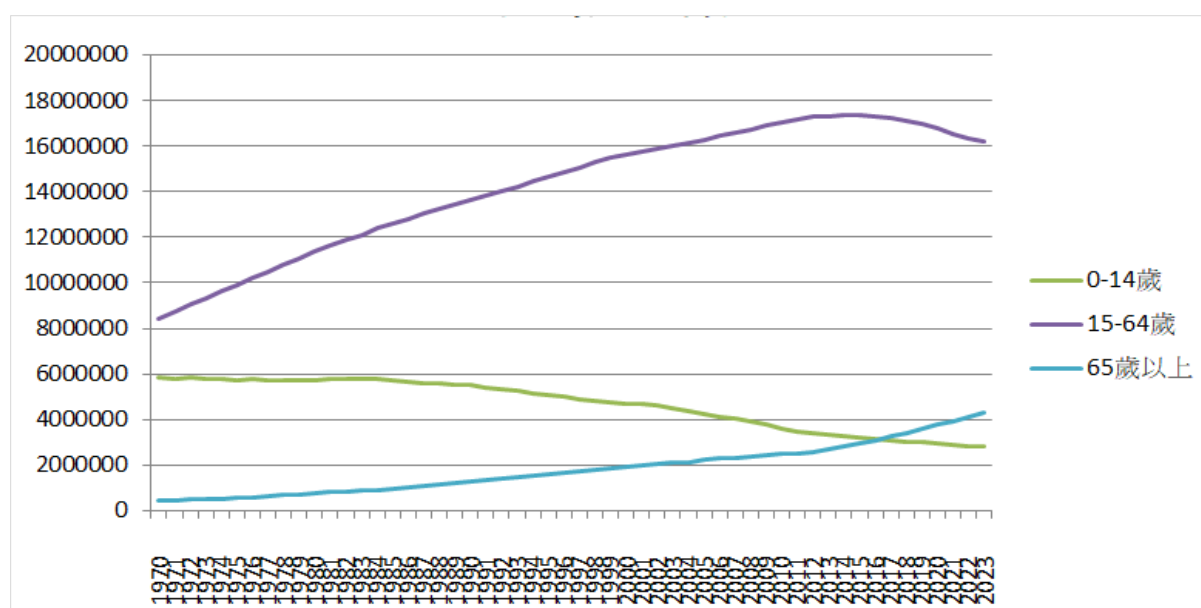
的幅度極大⁽³⁾。且圖十一的台灣人口數圖則顯現出高齡人口數高於幼兒人口數的現況，表示台灣高齡化問題只會更加嚴重⁽³⁾。而比照圖十二的資料，台灣的生育率甚至低於日本及法國，造成台灣急速上升的高齡人口占比。日本在圖中的生育率維持的相當穩定，並無如同台灣持續下降的情況，反而有些許上升的趨勢。因此參考日本的生育政策或許有助於改善台灣生育現況，並有效減緩高齡化的速度。由圖十二也可窺知世界的總生育率在持續下滑中，表示高齡化問題遲早會擴及到全球。



資料來源：內政部戶政司⁽³⁾

圖片來源：本研究繪製

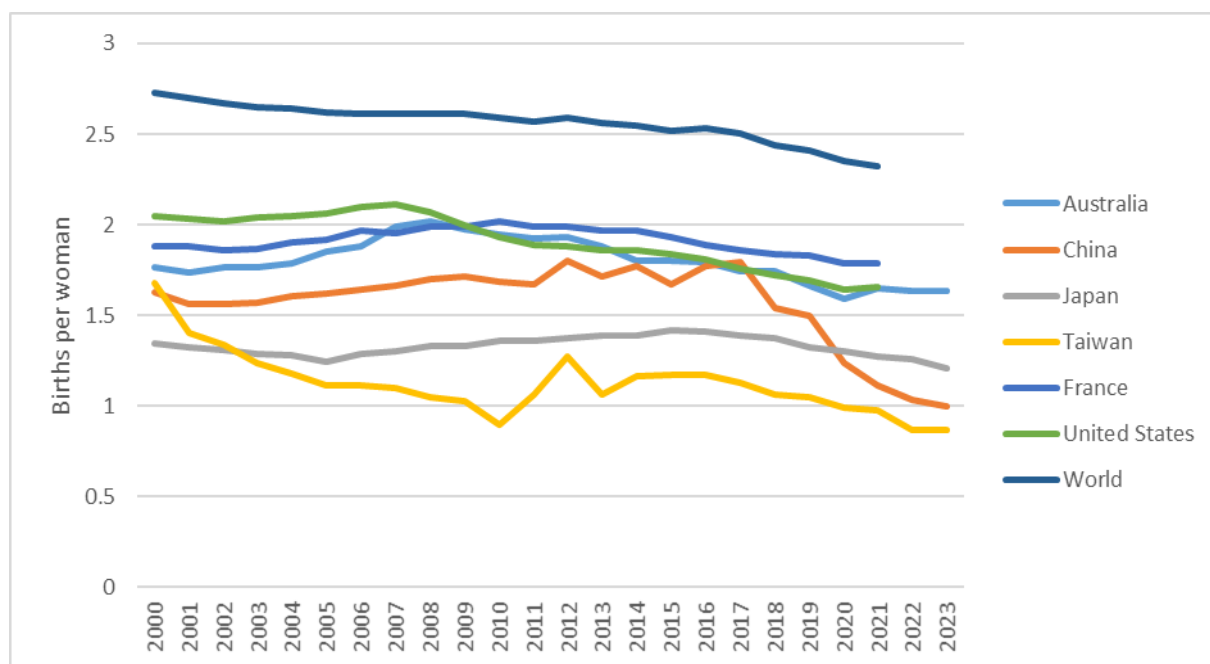
圖十、台灣總生育率



資料來源：內政部戶政司⁽²⁾

圖片來源：本研究繪製

圖十一、台灣各年齡層人口數趨勢

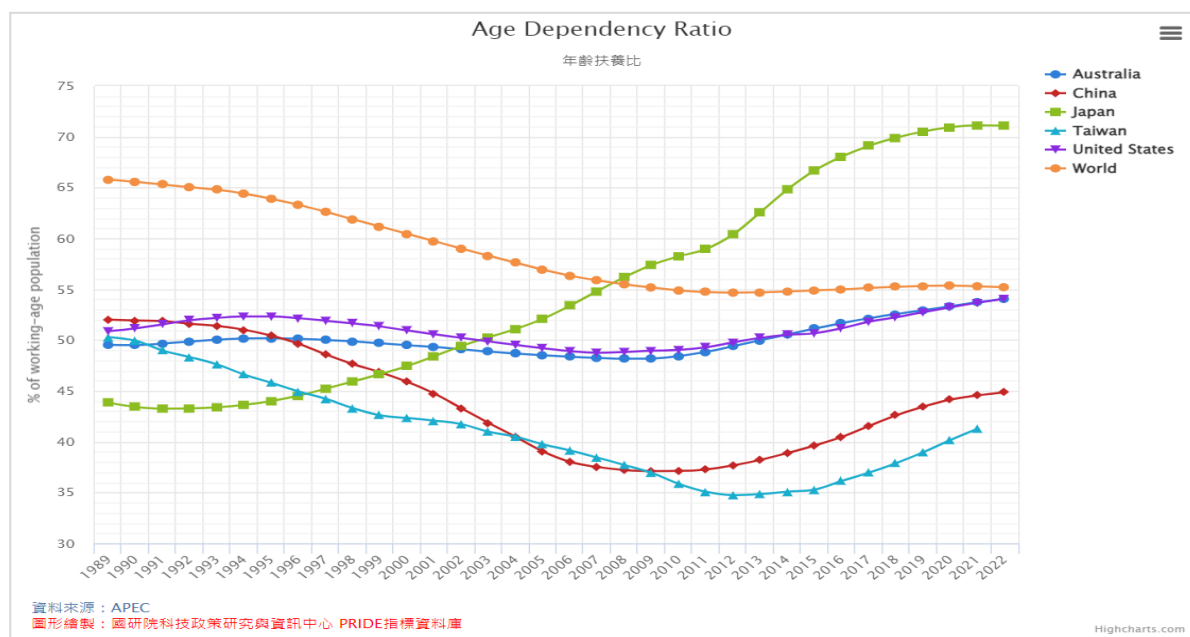


資料來源：Asian Development Bank;OECD
系統編號：AD10301-0287、OE11007-0041⁽¹¹⁾

圖十二、各國總生育率歷年變化

二、扶養比

在年輕人、幼童減少，而老人持續增加的社會，扶養比仍會形成壓力在壯年人身上。由上文圖九得知，日本的高齡人口占比極高，據日本政府資料顯示，今年(2024 年)高齡人數總計 3,625 萬人，約占總人口的 29.7%⁽²⁹⁾。有如此高高齡人口占比的日本，其扶養比也較其他國家，甚至世界高出許多，呈現一個持續攀升的情況，到近期趨於平緩。反觀台灣的扶養比較他國低，而在 2012 年以前持續下降。看似狀況良好，較不會有過少壯年人口扶養多位老人的情況。然而，據內政部資料顯示，台灣於 2018 年才達到高齡社會(高齡人口站 14%以上)標準，而 2023 年高齡人口占比已達 18.35%⁽³⁰⁾，成長快速。由下圖十三得知，自 2016 年後，台灣扶養比成長斜率已和日本 2001 年至 2008 年段斜率大約相符，而日本於 1994 年至 2005 年自高齡社會成長至超高齡社會。因此得知台灣在高齡社會初期的扶養比成長率已和日本在後期的成長率大概相同，代表未來台灣的扶養比可能增加得更快，因此政府仍需積極制定相關社會福利政策，以因應未來的狀況。



資料來源：APEC

系統編號：AP10401-0098⁽¹¹⁾

圖十三、各國年齡扶養比歷年變化

扶養老人的問題牽涉到社會福利，為了支撐扶養老人的壯年人口，政府必會提供相關金融及法律相關的扶助，以支持扶養者。例如，所得稅法第十七條規定得申報減除扶養親屬的稅額⁽³⁰⁾。類似的政策必會在扶養問題受更多民眾關注時增加，但在提供人民福利的同時，也會造成政府財政上的負擔，而政府也會變相的提高其他稅收，以達成收支平衡。長照服務也是為了幫助扶養家庭的政策，但也仍會造成相關問題。

肆、共存及減緩

一、照護政策的改善

長照政策本身並沒有什麼問題，由衛福部調查顯示高達 93.7% 的滿意度⁽¹⁷⁾ 及在長照 2.0 實施後的照顧者殺人事件數量的減少⁽²⁴⁾ 可知，長照政策對照顧者有實質的幫助。然而根據民調，此政策的普及率卻非常低。且不使用長照服務的人中，有部分認為把長輩送進安養中心是不孝的行為。我認為，在學校的教育十分重要。只有在小時候便學習到長照相關知識，且對自己以後身為照顧者的能力有足夠的認知，及對孝順有正確的觀念，才能在長大之後善加利用資源，避免自己過勞、壓力過大，也能讓長輩獲得更好的照顧。由學校提供的講座及政府增加對民眾的宣導，才能使民眾對此政策的認知提升，才能避免資源被浪費的情況。

二、心理輔導及正確觀點的建立

面臨照顧長者的壓力及自身老化的緊張，多數民眾會對未來感到焦慮，所以政府應提供更全面的諮商服務。據衛福部資料顯示，截至 111 年底已投入家照服務人力總共 261 人，提供個案服務、照顧技巧指導、個別心理輔導、社會暨心理評估與處置及諮商服務、長照知識或照顧相關訓練課程、情緒支持等有助照顧者建立相關照顧、心理輔導及諮商服務⁽³¹⁾。然而，相關政策的覆蓋率不高，民眾普遍不知道有此協助方案。因此，我認為政府應善用社群軟體的廣告功能，加以推廣相關政策，使政策的曝光率增加，使大眾能有效利用此資源。也可以擴大照顧者心理諮商服務的範圍，並採非記名制且免費提供服務可以提升民眾求助的意願。

此外，學校的課程中也應包括高齡社會和相關問題，使學生了解自己國家的現況，並提前了解當前問題是非常重要的。目前的課本止於地理科中些許提及相關高齡化定義，我認為使學生了解相關問題對台灣的影響才應是課程的主軸。相關的講座及生活經驗分享也十分重要，唯有在學時期政府才能強制民眾學習相關知識，因此在學校的推廣十分重要。

三、結合民間團體

獨居老人的心理健康十分重要，然而目前較無相關政策，而是大多仰賴民間團體。我認為結合正符合民間的力量對這件事十分重要。政府為獨居老人建造專門的社會住宅，而民間團體在此社會住宅辦活動以照顧獨居老人。兩者共同努力，提供老人們優質的生活環境及相應的社交需求。

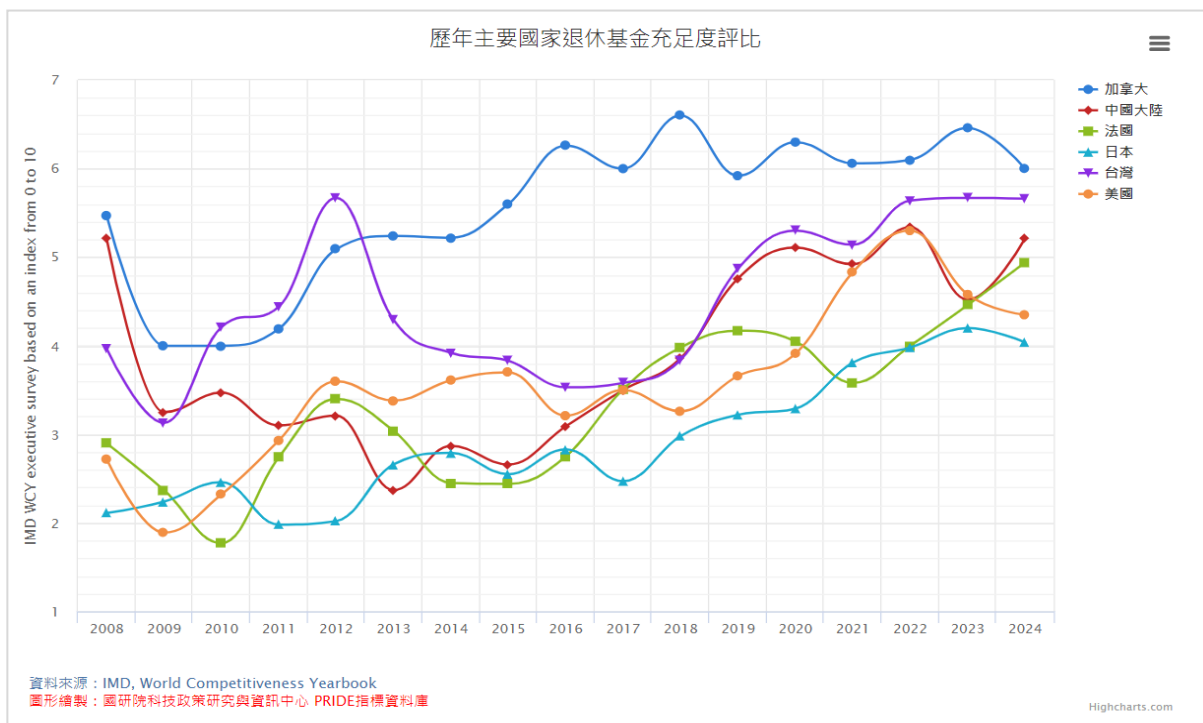
四、投入更多經費

因應高齡社會的政策帶來的支出是必要的，近年來相關政策的實施，例如長照服務。然而，據圖十四資料顯示，社會保障的支出佔 GDP 的百分比並沒有因應高齡化社會，而有明顯的增加。除了台灣經濟有穩定上漲的可能性外，高齡社會政策並沒有投入大量經費，也是有可能的。因此我認為政府應增加投入相關高齡政策的經費，以因應這個日趨嚴重的情況。而由圖十五得知，台灣的退休基金充足度較其他國家高，表示社會保障退休後人民，使其有完整的退休金制度。綜合圖十四及十五，政府應增加社會保障方面的支出，並透過強制保險的制度支持，以保障民眾老年後的生活，使他們能因應老年的支出，並對照顧者產生較小的負擔。



資料來源：Asian Development Bank
系統編號：AD10411-0003⁽¹¹⁾

圖十四、各國政府在社會保障上的支出



資料來源：IMD、World Competitiveness Yearbook
系統編號：IM10209-0131⁽¹¹⁾

圖十五、歷年主要國家退休基金充足度評比

五、外籍看護工

快速訂定看護工相關法律是使其能化解相關問題的方法。我國可以藉由設立專門適用於家事勞工的法律以彌補其未納入勞基法的法律模糊地帶。並由國家統一擔任仲介，並實際進行專業指導，以及是否合適的評估，也是其中一個可以減少與雇主之間糾紛的方法。明訂教育移工的標準、使勞工擁有一定的休息時數都是相當重要的。

影響我國就業率方面的問題可以藉由收緊聘請看護移工的規定來達成。長者健康狀態的評估仍是需要的。但政府可藉由付費到府評估，或提供專車接送至評估場所以解決評估不便的問題。

伍、結論

本文以社會變化及照護的觀點切入，探討我國在高齡社會下衍伸出問題與解決策略，尤其是照護方面的問題。使用明確的指標數據，透過圖表簡化呈現資料，提供我們對於高齡化社會議題的認知及反思。

就社會發展而言，老化速度是台灣最需要擔心的事情。日本從高齡化社會至超高齡社會需要 36 年，德國為 76 年⁽³²⁾。而台灣近年的高齡人口成長率也超過當年的上述國家，因此相關增加生育率的政策相當重要。台灣的扶養比也持續增加，所以政府應增加社福支出財源的占比，以因應未來狀況。

以照護方面而言，我國的長照政策覆蓋率低、照顧者壓力大、外籍家護工定位模糊及影響我國看護工就業。相關問題，可透過以下方法改善：

- 一、藉由教育資源以增加民眾對各政策的了解程度，並以社群媒體的廣告增加政策的能見度，以改善低覆蓋率的問題。
- 二、擴大照顧者心理諮商服務的範圍並採非記名制，以提升民眾求助的意願。
- 三、針對看護工訂定相關的管理條例、限縮聘請看護移工的規定，以解決看護移工衍伸出的相關議題。

高齡化是現代已發展國家共同面臨的問題。高齡社會影響的不只是長者，而是整個社會結構，包括照顧者及年輕人。未提供完善的因應方案會導致社會福利資源的浪費和老人照護的問題。完善的法規結合民間的力量可以打造一個因應高齡化優質的社會。期待我國可以增加民眾對法規及福利的認知程度，並有效藉助民間團體的力量，使國家與高齡社會共存，並有效減緩老化的速率。

參考文獻

- 1.立法院全球資訊網(2018)。高齡社會對經濟發展影響之研析。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自 <https://www.ly.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=6590&pid=170884>
- 2.國家發展委員會(2024)。國家發展委員會人口推估查詢系統。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://pop-proj.ndc.gov.tw/>
- 3.內政部戶政司(2018)。我國歷年粗結婚率及總生育率之變化。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://www.ris.gov.tw/app/portal/346>
- 4.國家發展委員會(2018)。聯合國世界人口高齡化趨勢分析。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://ws.ndc.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9hZG1pbmlzdHJhdG9yLzEwL3JlbGZpbGUvNjIwMi8yMDE4OC8wMDU3Mzk3LnBkZg%3D%3D&n=6IGv5ZCI5ZyL5LiW55WM5Lq65Y%2Bj6auY6b2h5YyW6Lao5Yui5YiG5p6QLnBkZg%3D%3D&icon=..pdf>
- 5.衛福部(2023 更新)。臺灣推動高齡友善城市之主動與創新躍上國際。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://www.mohw.gov.tw/cp-3801-44300-1.html>
- 6.全國法規資料庫(2020)。《老人福利法》。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=D0050037>
- 7.全國法規資料庫(2021)。《長期照顧服務法》。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=L0070040>
- 8.衛福部(2024 更新)。國民醫療保健支出(NHE)。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5071-113.html>
- 9.菜市場政治學(2018)。長者健保免費好不好？談全民健康保險的財務永續經營。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://whogovernstw.org/2023/11/17/lienliao1/>
- 10.立法院全球資訊網(2022)。健保若維持現行保險費率 5.17%，推估安全準備將於 114 年用罄，恐不利永續經營，允宜積極研謀善策因應。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://www.ly.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=45834&pid=223882>
- 11.政策研究指標資料庫 (2024)。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://pride.stpi.narl.org.tw/index>

2024「Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

- 12.陳衣伶、李正傑(2024)。零家庭者照顧時代 你我都不是局外人。工商時報。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://topic.ctee.com.tw/superaging/article06.htm>
- 13.報導者 THE REPORTER(2018)。困在親情和高壓之間——「照顧家暴」年達 500 件，防治及安置的 4 大挑戰。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://www.twreporter.org/a/family-caregiver-and-the-domestic-violence>
- 14.戶政司(2024)。民國 113 年 2 月戶口統計資料分析。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：https://www.moi.gov.tw/News_Content.aspx?n=9&sms=9009&s=314003
- 15.行政院(2012)。我國長期照顧十年計畫～ 101 至 104 年中程計畫。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://www.gender ey.gov.tw/gecdbgia/Common/FileDownload.ashx?sn= SXQ1x1dZ2ZFdiOas55sK!Q@@>
- 16.高齡醫學暨健康福祉研究中心(2022)。僅高齡人口居住宅數變化。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：https://ageing.nhri.edu.tw/annual_report/tCSMjW1F27USj12UCMW99
- 17.長期照顧司(2022)。長照 2.0 服務滿意度持續成長 有效減輕長照家庭照顧者負荷。檢索日期：2024 年 10 月 11 日，取自：<https://dep.mohw.gov.tw/DOLTC/cp-4170-70100-123.html>
- 18.勞動部統計處(2022)。110 年底產業及社福移工概況。檢索日期：2024 年 10 月 12 日，取自：<https://www.mol.gov.tw/media/xjiltazo/110%E5%B9%B4%E5%BA%95%E7%94%A2%E6%A5%AD%E5%8F%8A%E7%A4%BE%E7%A6%8F%E7%A7%BB%E5%B7%A5%E6%A6%82%E6%B3%81.pdf>
- 19.社團法人臺灣老人學學會(2017)。長期照顧十年計畫 2.0 效益評估報告。檢索日期：2024 年 10 月 12 日，取自：<https://ws.ndc.gov.tw/001/administrator/10/refile/0/11926/fcd14955-0c4d-4e69-9ae5-2b31d9125a5f.pdf>
- 20.內政部(2024)。113 年第 24 週內政統計通報(112 年 6 月底 65 歲以上長者 419 萬人，其中獨居占 23.3%)。檢索日期：2024 年 10 月 14 日，取自：https://www.moi.gov.tw/News_Content.aspx?n=9&sms=9009&s=316654
- 21.行政院(2022)。長照 2.0，讓照顧的長路上更安心。檢索日期：2024 年 10 月 14 日，取自：<https://www.ey.gov.tw/Page/5A8A0CB5B41DA11E/1e9bc8a6-99bc-41a5-b91f-96e6df4df192>

2024「Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

- 22.衛福部(2023)。長期照顧 2.0 政策整體實施現況專題報告。檢索日期：2024 年 10 月 14 日，取自：<https://ppg.ly.gov.tw/ppg/SittingAttachment/download/2023042036/45006360020212312002.pdf>
- 23.衛福部(2022)。公告「112 年度全民健康保險醫療資源缺乏地區」施行區域，並自一百一十二年一月一日起生效。檢索日期：2024 年 10 月 14 日，取自：<https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-2492-d3c00-3258-1.html>
- 24.願景工程基金會(2023)。照顧者殺人專題報告。檢索日期：2024 年 10 月 15 日，取自：<https://www.visionproject.org.tw/longform/care1/>
- 25.優照護(2023)。高齡照護金融大調查：台灣人照顧長輩的現況與挑戰！。檢索日期：2024 年 10 月 15 日，取自：<https://ucarer.tw/blog/article/1362-%E9%AB%98%E9%BD%A1%E7%85%A7%E8%AD%B7%E9%87%91%E8%9E%8D%E5%A4%A7%E8%AA%BF%E6%9F%A5%EF%BC%9A%E5%8F%B0%E7%81%A3%E4%BA%BA%E7%85%A7%E9%A1%A7%E9%95%B7%E8%BC%A9%E7%9A%84%E7%8F%BE%E6%B3%81%E8%88%87%E6%8C%91%E6%88%B0%EF%BC%81>
- 26.Rti 中央廣播電台(2024)。外籍看護為何不適用勞基法？勞動部：本、外籍一視同仁。檢索日期：2024 年 10 月 15 日，取自：<https://www.rti.org.tw/news/view/id/2193788>
- 27.勞動部(2023)。簡化家庭看護移工申請並擴大免評及留用中階技術人力 勞動部修正法規今公告。檢索日期：2024 年 10 月 15 日，取自：<https://www.mol.gov.tw/1607/1632/1640/64730/>
- 28.天下雜誌(2024)。免巴氏量表，80 歲以上長者可直接聘外籍看護 修法隱藏的長照毒藥。檢索日期：2024 年 10 月 17 日，取自：<https://www.cw.com.tw/article/5130860>
- 29.公視新聞網(2024)。日本 65 歲以上長者人數創新高 在職高齡者達 914 萬人。檢索日期：2024 年 10 月 17 日，取自：<https://news.pts.org.tw/article/715039>
- 30.全國法規資料庫(2024)。所得稅法第十七條。檢索日期：2024 年 10 月 17 日，取自：<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawSingle.aspx?pcode=G0340003&flno=17>
- 31.衛福部(2023)。112 年度起在宅照顧技巧指導等家照者支持服務免自負額 高負荷家庭照顧者不漏接。檢索日期：2024 年 10 月 18 日，取自：<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-73773-1.html>

2024「Win the PRIDE：用指標說故事」競賽文稿

32.經建會人力規劃處。(2013)。全球人口老化之現況與趨勢。台灣經濟論衡。檢索日期：
2024 年 10 月 18 日，取自：<https://www.ndc.gov.tw/cp.aspx?n=4AE5506551531B06>